

Ankündigungstext für Newsletter/Facebook/Instagram:

SPRUNG.pädagogik

Thrash Art – Kampfkunst und Performance

Bewegungspädagogischer Workshop in zwei Einheiten für Schauspiel-, Tanz-, Performance- und Kampfkunst-interessierte.

SA 19.6.2021: 11h-15:30

SO 20.6.2021: 11h -16h

Ort: Die Erbsenfabrik – Labor für Kunst- und Kulturproduktion, Herklotzgasse 21, 1150 Wien

Workshopleitung: Martin Minarik (Mag., Dr. phil. des., 4. Dan Taekwondo)

Gegenstand sind grundlegende Bewegungselemente sowie Solo-, Partner- und Gruppenchoreografien aus dem Bewegungsrepertoire der Kampfkunst *Taekwondo*, jeweils unter Berücksichtigung ihrer drei möglichen Anwendungsfelder: vorbereitendes Körpertraining für Theater/Tanz/Performance, inszenatorische Formensprache und Grundlage für kampfchoreografisches Arbeiten.

Darüber hinaus bieten vermittelten Praktiken die Möglichkeit einer bewussten Körperlichkeit, der Einübung von Achtsamkeit und der allgemeinen Selbstkultivierung

Die Workshopeinheiten umfassen 6 Themenschwerpunkte:

1. Kultur- und Theaterwissenschaftliche Verortung, 2. Allgemeine Körperschulung, 3. Kicks, 4. Bewegungsformen, 5. Partnerübungen, 6. Improvisation und freies Spiel

Der Workshop findet unter den geltenden Hygienerichtlinien zur Bekämpfung der Corona-Pandemie statt.

Voranmeldung erforderlich unter: office@experimentaltheater.com, 0699 199 00 952

Pay as you wish (Spendenvorschlag: 30€ für beide Tage)